



**VERRIERES EN ANJOU**

[www.assoabcd.fr](http://www.assoabcd.fr)

## SAISON 2016-2017

Carte d'adhésion 10€ (une carte par famille)

Inscriptions annuelles (salle Roi René) :  
Mercredi 7 septembre 2016 de 15h à 20h

### Art Floral

Viviane BEAUPERE  
02 41 76 52 38

Mardi : salle des Ménestrels  
- 13h30 à 15h30  
- 20h à 22h  
Tous les 15 jours

168€ (174€ hors commune)

### ARTS PLASTIQUES ADULTE

Monique MALKANI  
06 09 70 06 43

Mardi : 9h30 à 11h30 logis d'Aliénor

195€ (200€ hors commune)

### ARTS PLASTIQUES ENFANT

Monique MALKANI  
06 09 70 06 43

Mercredi : 14h30 à 16h30 logis d'Aliénor

155€ (160€ hors commune)

Fournitures comprises

### COUNTRY

Méline SIMON  
dansecountry.stsylvain@gmail.com

Judi : de sept à oct. 2016 :  
- Débutant : 18h à 19h30 salle François Villon  
- Novice : 19h à 20h30 à partir de nov. 2016 :  
- Intermédiaire : 20h à 21h30 salle de la Française  
100€ (105€ hors commune)

### Danse de couple

Jackie DELANOË  
dancedecouple.stsylvain@gmail.com

Mercredi : de 19h30 à 21h30 salle Roi René  
(1h par niveau)  
95€ (98€ hors commune)

### DANSE MODERNE

Marie BURON  
dansemoderne.stsylvain@gmail.com  
Mercredi : salle Marguerite d'Anjou  
- 15h à 15h45 : 4 à 6 ans  
- 15h45 à 16h45 : 7 à 9 ans  
- 16h45 à 18h : 10 à 12 ans  
- 18h30 à 20h : 13 à 16 ans  
95€ à 155€ (100€ à 165€ hors commune)

### DANSE MODERN JAZZ

Marie BURON  
dansemoderne.stsylvain@gmail.com

Mercredi : salle Marguerite d'Anjou  
- 20h à 21h30 : Adultes (à partir de 17 ans)  
155€ (165€ hors commune)

NOUVEAU  
à partir du  
1er nov 2016

### Danse en ligne

Méline SIMON  
danseenligne.stsylvain@gmail.com

Mardi : 18h à 19h30 salle de la Française  
15 personnes minimum  
80€ (86€ hors commune)

### Gym adulte

Isabelle BOIGNE, Claudine GRIFFET  
et Edouard MARCHAND  
gym.stsylvain@gmail.com

Lundi : 19h30 à 20h30  
Mardi : 10h15 à 11h15 salle Roi René  
Jeudi : 10h15 à 11h15 et 19h30 à 20h30  
Vendredi : 9h15 à 10h15 et 10h15 à 11h15

75€ ou 127€ pour un couple  
(81€ ou 132€ pour un couple hors commune)  
NB : Accès illimité à tous les cours des deux activités

### GYM ENFANT

Caroline GUENEGOU  
gymenfant.stsylvain@gmail.com

Samedi : de sept à oct. 2016 :  
10h à 11h anciens locaux salle d'Athlétisme  
de 3 à 6 ans à partir de nov. 2016 :  
salle de la Française  
97€ (100€ hors commune)

### GYM PILATES

Geneviève COUTANT  
gypmpilates.stsylvain@gmail.com

Lundi :  
- 18h30 à 19h30 salle Roi René  
- 19h30 à 20h30 salle François Villon  
- 18h30 à 19h30 salle Roi René

85€ (91€ hors commune)

### HIP HOP

Vincent LANDEAU  
hiphop.stsylvain@gmail.com

Lundi : de sept à oct. 2016 :  
- 17h30 à 18h30 : 7 à 10 ans salle François Villon  
- 18h30 à 19h30 : 11 ans et plus à partir de nov. 2016 :  
salle de la Française  
115€ (120€ hors commune)

## Sophrologie

Christine MARC  
sophrologie.stsylvain@gmail.com

**Mardi :** salle Marguerite d'Anjou  
- 18h30 à 19h45  
- 19h45 à 21h  
**171€ (174€ hors commune)**

## YOGA

Miriame CORVE et Marie-Laure ESPINOSA  
yoga.stsylvain@gmail.com

**Lundi :** salle Marguerite d'Anjou  
- 19h à 20h15  
- 20h15 à 21h30  
**Jeudi :** - 9h15 à 10h30  
- 10h30 à 11h45  
**171€ (174€ hors commune)**

## ZUMBA

Estelle CHOUTEAU  
zumba.stsylvain@gmail.com

**Jeudi :** 20h30 à 21h30 à partir de 15 ans salle Roi René  
**80€ (86€ hors commune)**

## ZUMBA Kids

Marie BURON  
zumbakids.stsylvain@gmail.com

**Mercredi :** salle Roi René  
- 16h45 à 17h30 : 5 à 8 ans  
- 17h30 à 18h30 : 12 à 14 ans  
- 18h30 à 19h15 : 9 à 11 ans  
**80€ (45 min) à 90€ (1h) (86€ à 96€ hors commune)**

## Carterie

Méline SIMON  
carterie.stsylvain@gmail.com

**Lundi :** 20h à 22h logis d'Aliénor  
**Mercredi (cours enfant) :** 14h à 16h salle des Ménéstrels  
**Vendredi :** 14h à 16h salle des Ménéstrels  
**90€ (93€ hors commune)**  
*Fournitures comprises*

## Couture

Sylvie POTARD  
02 44 85 17 88

**Lundi :** -9h30 à 12h  
**Jeudi :** - 17h15 à 19h45  
- 20h à 22h30  
logis d'Aliénor  
ou  
salle des Ménéstrels  
*Tous les 15 jours*  
**155€ (160€ hors commune)**  
*Fournitures comprises*

## De fil en aiguille

Anne TROUILLARD  
02 41 76 88 66

**Lundi :** 14h à 17h logis d'Aliénor  
**12€ (13€ hors commune)**

## Patchwork

Béatrice CAUDY  
02 41 76 74 48

**Jeudi et Samedi :** 14h à 17h logis d'Aliénor  
*Tous les 15 jours*  
**32€ (33€ hors commune)**

## Scrapbooking

Méline SIMON  
scrapbooking.stsylvain@gmail.com

**Mardi :** 20h30 à 22h30 logis d'Aliénor  
*une fois par mois*  
Tarifs dégressifs suivant le nombre de personnes  
cours jusqu'à 6 pers. : 160€ (165€ hors commune)  
cours à partir de 7 pers. : 100€ (105€ hors commune)

## Vannerie

Christian PERCHER  
02 41 76 70 55

**Jeudi :** 20h à 22h logis d'Aliénor  
**Vendredi :** 14h à 16h  
**38€ (40€ hors commune)**

## Anglais

Sylvie POTARD  
02 44 85 17 88

**Mardi :** 18h30 à 19h30 préfabriqués près de l'église  
**159€ (165€ hors commune)**

## BRIDGE

Edouard MARCHAND  
02 41 76 15 36

**Tous les Mardis** de 14h à 18h logis d'Aliénor  
*(Vacances scolaires incluses)*  
**19€ (20€ hors commune)**

## INFORMATIQUE

Secrétariat  
02 41 76 33 60

**Jeudi :** 10h à 11h ou 11h à 12h espace Jeunesse  
**159€ (165€ hors commune)**

## SCRABBLE

Christine CHIARAMELLA  
02 41 76 46 03

**Tous les jeudis** de 14h30 à 18h30 salle des Ménéstrels  
*(Vacances scolaires incluses)*  
**19€ (20€ hors commune)**

## TAROT

Marcel BEAUSSIER  
02 41 76 84 91

**Tous les lundis** de 14h30 à 18h salle des Ménéstrels  
*(Vacances scolaires incluses)*  
**19€ (20€ hors commune)**